

ZASADY UCZESTNICTWA W ROCZNYM PROGRAMIE “WOJOWNICY WSPÓŁCZUCIA” Z ESTERĄ SARASWATI

Prosimy o uważne przeczytanie i zapoznanie się z poniższymi zasadami uczestnictwa.

Po podjęciu decyzji wzięcia udziału w tym programie, prosimy o przesłanie podpisanej umowy - zasad uczestnictwa na adres zapisy@esterasaraswati.com w tytule maila podając nazwę programu. Prosimy o parafowanie także pierwszej strony.

1. Rozumiem, że program Wojownicy Współczucia jest poświęcony rozwojowi świadomości i indywidualnej odpowiedzialności.
2. Program ten nie jest terapią. W związku z tym rozumiem, że jestem odpowiedzialna/y za siebie i charakter moich doświadczeń, także za stwierdzenie, czy potrzebuję dodatkowego wsparcia u specjalisty i aktywne po nie sięgnięcie.
3. Program ten jest przeznaczony do osobistego rozwoju. Rozumiem, że zawartość programu jest poufna i przeznaczona tylko dla mnie. Zgadzam się także nie opowiadać innym na temat doświadczeń, usłysanych historii i tożsamości innych osób.
4. Zgadzam się zrobić co w mojej mocy, aby pojawiać się na spotkaniach w uzgodnionym czasie oraz zapewnić sobie wcześniej odpowiednie warunki do spotkania - działający sprzęt oraz spokojne, prywatne miejsce (nie miejsce publiczne). W wyjątkowych sytuacjach, jeśli nie mogę być na zajęciach poinformuję wcześniej o tym.
5. Zgadzam się być otwarta/y na informacje zwrotne i wskazówki od prowadzącej. Będę prosić o wsparcie, pomoc, doradztwo przy użyciu jasnej i wprost wyrażonej komunikacji.
6. Biorę odpowiedzialność za postawienie i skomunikowanie moich granic oraz uszanowanie przedstawionych mi granic innych. Biorę też odpowiedzialność za nie ustanowienie swoich granic we właściwym miejscu lub ich nie skomunikowanie.
7. Zgadzam się zapytać kogoś, czy chce poradę lub informacje zwrotne zanim ją wyrażę w czasie, który jest odpowiedni dla nas obu.
8. Zgadzam się pojawiać na spotkaniach w stanie wolnym od zmian świadomości wywołanych przez święte rośliny, alkohol, leki, narkotyki czy inne substancje.
9. Zgadzam się, aby każdy mógł mieć swoje doświadczenie i nie będę w nie integrować. Zgadzam się zwracać się do innych osób z szacunkiem, nie używać przemocy werbalnej, emocjonalnej i psychicznej. Wyrażając się, będę mówić o własnych potrzebach i emocjach, a nie innych osób.
10. Zgadzam się wносить ustaloną kwotę regularnie do 7go każdego miesiąca na wskazane konto, chyba że zostało to ustalone inaczej z prowadzącą, w okresie trwania Programu tj. 1.09.2022-31.08.2023, z czego opłata za ostatni miesiąc została przeze mnie wniesiona przy rejestracji. W przypadku opóźnień czy problemów z płatnością zobowiązuję się to niezwłocznie zgłosić.
11. Opłata miesięczna za Program obejmuje spotkania online oraz ewentualne spotkania z Esterą Saraswati online i/lub offline według wybranej przy rejestracji opcji Programu. Cena miesięczna nie obejmuje dodatkowych warsztatów czy spotkań grupowych.
12. Jeśli w dowolnym momencie poczuje, że program nie jest odpowiedni dla mnie, lub chcę go opuścić, zgadzam się zwrócić najpierw z moimi obawami bezpośrednio do prowadzącej.
13. Rozumiem, że jeśli przekroczę lub złamię powyższe ustalenia, mogę nie uzyskać pełnej wartości płynącej z tego programu oraz zostać poproszonym przez prowadzącą o opuszczenie programu.

ZASADY UCZESTNICTWA W ROCZNYM PROGRAMIE
“WOJOWNICY WSPÓŁCZUCIA” Z ESTERĄ SARASWATI

14. Rozumiem, że w przypadku opuszczenia programu, na skutek własnej decyzji lub poprzez złamanie/przekroczenie powyższych zasad, wniesione dotychczasowe opłaty za program oraz zadatek będący opłatą za 12-ty miesiąc, są bezzwrotne.

Przeczytałam/em, zrozumiałam/em i zgadzam się z powyższym tekstem

Data _____ IMIĘ i NAZWISKO _____

CZYTELNY podpis _____